

在愛心中學習，在願景中成長

陳王琳 光鹽社理事長

光鹽社是一個極具草根性的團體，源始於一九九七年，在大休士頓地區有一群不分宗派的華人，本著基督徒應做世人的光和鹽之聖經教導，願意捲起衣袖來，作些在本地實質上的關懷工作，並服務一些甚至在本地區以外極為需要幫助的人。

「光鹽」自從成立以來，轉眼將近十五個年頭了。它之極具草根性的特質，是因為當初我們都沒有做「社工」的知識或經驗，也不是由另一個有經驗或更全備的組織延伸而成，更別說承擔起一個以信仰為基礎的社會服務所帶來的挑戰。

雖然沒有經驗，但是這十五年來，慈悲的天父卻用慈繩愛索把我們緊緊的捆在一起，也給我們加添了新的同工，讓我們在愛心中不斷的學習。這愛心的管道包括：許多教會的弟兄姊妹及牧長們，社區人士以及義工團隊。許多對於我們愛心行動的支持，是憑著信心的付出；這些愛心的支持，更再再的提醒我們：要做一個忠心的管家，善用資源，珍惜人際。

這些年來「光鹽」在面對許多的挑戰中，我們有歡笑，我們也有眼淚；有收成，也有低潮。在數算這十五年的「光鹽」歲月時，想起了聖經上的一句話，是摩西的禱告，求上帝「指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

「光鹽」下一階段的成長，是需要從天父那裏得來的極大智慧。聖經上也教導我們：人須要有「異像」；也就是說：一個個體的生存是須要有「願景」，「使命」，與「架構」。

今年初，全體理事們一致確認：我們的呼召是源自聖經的教導，

「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。馬太 5:13-16」。我們的願景是：「活出無窮生命的潛能，成為靈性充沛的群體」。我們的使命是「以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區。」我們將以下列五大事工為策略與架構，朝著我們的願景與使命來邁進：癌友關懷中心，特殊需要關懷中心，資訊傳媒中心，基本需要協助中心，以及社區外展中心。

我們「在別人的需求上看到自己的責任」，這是一種挑戰，也是一種從上帝而來愛的呼喚，因為不是我們有什麼能力去愛，乃是因為上帝先愛了我們。



講題：強身免疫有妙方

主講者：陳康元醫師，陳王琳博士

時間：2012年5月19日，星期六，下午 2:00 至 4:00

地點：光鹽社西北辦事處 (西北華人浸信會)

13130 Perry Road Houston, TX 77070

電話：281-506-0229

(Tues 10:00am-1:30 pm, Fri 10:30am 1:00pm)

人之需要飲食吃喝，是為了生存，這是一個既簡單而又明確的道理。但是隨著經濟的富裕與文明的發展，給人們帶來更多的選擇，對口慾的期望更高，走進超市，貨架上的食品，琳琅滿目，幾乎不知道如何選擇。也正因如此，經濟與文明的發展，給人體帶來更多的疾病，包括癌症，心血管疾病，與糖尿病。

古語說：「凡欲診病，必問飲食居處」。陳康元醫師和陳王琳博士將論述如何回歸自然，介紹各種植物性化學物，以及它們在人體生理上的功能，包括免疫力，及對癌細胞的預防與控制。更重要的是，陳醫師夫婦將介紹如何在各種自然的食物中，攝取不同種類的維生素、礦物質、以及植物性化學物，使您充滿青春活力，延年益壽，有個健康快樂的人生。

